

からだ、しなやかに
動き、なめらかに

conditining room

STREAM-LINE

ストリームライン

コンディショニング & パーソナルトレーニング



「健康な身体をより健康に。」

「調子の悪いところは健康な状態に戻しましょう。」

健康とは、病気になって、けがをしてはじめてそのありがたさがわかるもの。

健康な時ほど気がつかないものです。

毎日を笑顔で過ごせること、それが健康なのかもしれません。

「ストリームライン」では、あなたの「健康」のお手伝いをします。

あなたのために提供できること。



肩こり・腰痛・ひざ痛の改善 運動不足の解消

体力・筋力アップ ダイエットサポート

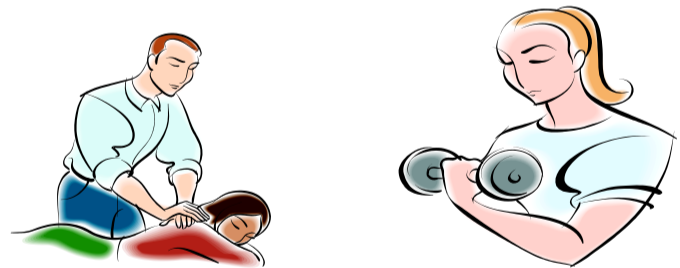
アスリーートのコンディショニング

営業時間 8:30～

料金 (学生・高齢者割引あり)

症状改善コンディショニング 20分 2000円～

パーソナルトレーニング 30分 2500円～



※出張指導の場合がありますので、電話での予約をお願いします。

※カルチャーSCで実施希望の方も、直接お問い合わせください。

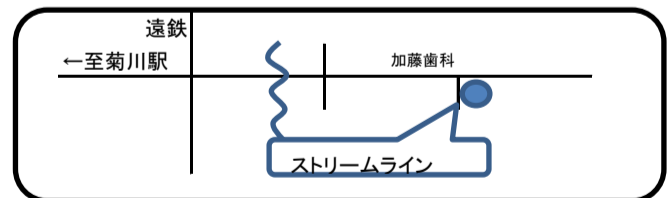
※時間外でも対応いたしますので、お気軽にお電話ください。

コンディショニングルーム

ストリームライン

〒439-0018 菊川市本所322-3

090-2613-5171 (北原)



北原 信之 健康運動指導士・日本トレーニング指導者協会トレーニング指導者・水泳教師

掛川スイミングスクール・スプラ23(現エスポ袋井)・ビクトリースイミングスクールで水泳指導、トレーニング指導

菊川市で実施中の転倒予防教室、介護予防教室の講師

25年6月ストリームラインを開業 現在、ビクトリースイミングスクール、**磐田カルチャースイミングセンター**、横須賀

高校野球部などでトレーニング指導実施中